

# ゆめ通信

## ええじゃん栄村

1月12、13日 栄村小滝地区訪問  
住民の方々との交流で見つけた  
栄村の魅力



★ 学生が住民の方々と  
つくった雪像に  
御賽銭を奉納

★ みかん投げで厄払い



## 2~5 学生プロジェクト紹介

こどもあそび隊/キッズスポーツスクール/Sign/松本BBS会  
ええじゃん栄村/◎いただきます!!/すすき川花火大会プロジェクト  
「ゆめ」編集/あるぷすタウン/キッズホッケー  
サンタ・プロジェクト・まつもと/「茶房みすゞ屋」

## 6 年間活動報告会開催報告

## 7 短大フォーラム/ワンハートまつもと

## 8 各種表彰紹介/考房「ゆめ」みんなの掲示板

考房「ゆめ」は社会貢献活動を行う学生を支援しています。地域の方からの「お願い」を松大生とともに創造しています!



地域づくり考房「ゆめ」キャラクター こう坊



# 学生プロジェクトの紹介

## こどもあそび隊



私たちは、0～5歳児の親子を対象として「こども広場」を開催しています。こども広場は、参加する親子が他の親子や学生とふれあえるように、学生自身がテーマやあそびの内容等の企画を行っています。今年度でこどもあそび隊の活動は11年目を迎えます。学外でのこども広場の開催などを考え、親子も学生も楽しめるこども広場を目指しています。こどもが好き！興味がある！という方はいつでも考房「ゆめ」までお越しください！

## キッズスポーツスクール



私たちは「子どもたちの笑顔がたくさん見られるよう、楽しくて面白い遊びを考えること」を目標に、2ヶ月に一度、大学の体育館で3～6歳の子どもの対象にスポーツスクールを開催しています。開催1ヶ月前から週一回程度集まって企画の準備をします。定例会や事前準備の回数がとても多いわけではないので、部活動や勉強、バイトで忙しいという学生でも参加しやすいと思います。子どもが大好きな方、体を動かすのが好きだという方、是非私たちと一緒に活動しませんか？お待ちしております！

## Sign



Signでは、障がいの事について学び、多くの人に発信していくことを目的に活動しています。活動としては、手話学習会や学内のバリアフリー調査、施設を訪問して障がい者の方々と交流するなどを行っています。今年度は、空き時間を活用した手話の自主学習や訪問していない施設への訪問など、昨年度に実現できなかった活動の頻度や幅を増やし、さらに発信する活動にも力を入れていこうと考えています。興味を持った方はぜひ一緒に活動しましょう。

## 松本BBS会



私たちは、非行に走った少年たちの更正活動のサポートをしています。少年たちに寄り添える兄や姉のような存在として、地域の方と協力して活動しています。目標は「日々の活動を通して青少年育成に対する自分なりの考えを持つこと」です。活動は、毎月少年院で少年たちと交流する“いろいろ集会”や定例会のほか、スポーツ交流会、友だち活動、社会参加活動、クリスマス会などがあります。また、活動について学びを深める研修会もあります。

## ええじゃん栄村



ええじゃん栄村は、長野県北部地震から8年が経過した今、その震災の被害、そして復旧までの軌跡を松本大学から多くの人へ伝えていきたいと考えています。震災のストーリーを伝えていくだけではなく、景観、食べ物、伝統行事など栄村の様々な魅力も発信していきます。なお、今年度の梓乃森祭では、ええじゃん栄村のブースを作ります。内容はお楽しみです。興味のある人はぜひ活動に参加してみてください。お待ちしております！

## ◎いただきます!!



こんにちは！◎いただきます!!です。私たちは、食を通じて地元の方と関わる活動をしています。昨年度は、小学生向けの料理教室で、自分たちで考えたレシピでお弁当を作りました。また、親子向けのレシピ集を作成し、松本市内で配布しています。さらに、地元の農家さんと共同開発した優しい甘さの古代米ドーナツは松本市内で好評発売中です！今年度は、子ども向けの料理教室、地元の野菜を使った商品開発、レシピ開発等をする予定です。食べることが好きな人、料理に興味がある人、ぜひ一緒に活動しましょう！

地域づくり考房「ゆめ」12のプロジェクトでは、一緒に活動する仲間を募集しています。各プロジェクトの紹介文を読んで、興味のある活動の新しいメンバーになりませんか？地域づくり考房「ゆめ」でお待ちしております。

## すすき川花火大会プロジェクト



こんにちは。私たちは、毎年8月に行われる花火大会の開催に向けて、実行委員会の方々と協力しています。目標は「学生の新しい視点を取り入れて様々な企画や新しいデザインを創っていくこと」です。

この活動では、オープニングイベントの司会進行やラジオ出演など、様々な経験ができます。チラシ・ポスター・ラジオ・企画・写真絵画コンテストの5班に分かれて活動しますが、時には全体が集まったり、他の班の手伝いをしたりすることもあります。皆仲が良く、とても楽しく活動できます。

## 「ゆめ」編集



私たちは大学と地域を繋ぐことを目的に、年一回発行する情報冊子「Volere!!」を製作し、大学の紹介や地域でのイベントの紹介をしています。Volereとはイタリア語で「～したい」という意味です。私たちの「～したい」を情報誌という形で表現し伝えています。

実際に私たちが地域のイベントへ参加したり、お店に取材交渉を行ったりと学生主体で活動しています。そのため、メンバー同士での仲も深まり大学生活も一層充実させていると思います。少しでも興味のある方はいつでも考房「ゆめ」にお越しください。

## あるぷすタウン



あるぷすタウンは、子どもたちに職業体験を通して仕事を探す、働く、給料をもらう、税金を納める、残ったお金を使って遊ぶ（学ぶ）といった一連の社会の仕組みを知ってもらう子どもの街を創るプロジェクトです。

昨年度は残念ながら諸事情により開催することができませんでしたが、今年度に延期することが決定しました。そこで、私たちと一緒に当日の運営をしてくださるメンバーを募集します。子どもが好きだという方、ぜひいっしょに子どもたちの笑顔を作りましょう！

## キッズホッケー



週一回児童センターでホッケーを子どもたちに指導し、その中で道具・仲間・運動の大切さを教えています。活動は、週一回のホッケー教室に加え、年に一度行う松本カップの企画運営や、児童センターのお楽しみ会やクリスマス会などの行事へ参加し、その企画に合った内容でホッケーのミニゲームなどを考えて行っています。

今年度は、学生のメンバーだけでも行えるような企画も考えながら、学生同士のつながりを強くして活動していきたいと考えています。

## サンタプロジェクト・まつもと



病気などでクリスマスをお家で過ごすことのできない子どもたちに本をプレゼントする活動です。子どもがリクエストした本を地域住民の方が書店で購入しプレゼントできる仕組みづくりを、地域の有志の方々と学生が協力して行っています。昨年度は、本の購入者へお渡しするサンタ認定証（しおり）や、本に添えるメッセージカードの作成を主に担当しました。

私たちと一緒に、子どもたちがクリスマスを笑顔で過ごせるお手伝いをしましょう！

## 「茶房みずゞ屋」



新村郵便局の隣に、味自慢のうどんとおいしいコーヒーを販売している「みずゞ屋」があります。週一回、オーナーの古屋さんが小諸市から通ってお店を開けています。新村の方々が集う憩いの場として長く愛されており、学生も利用しています。

今年から“週一回だけでなくもっとお店を開いてほしい”という要望を受け、「茶房みずゞ屋」として地域の方々と協力して運営することになりました。

やさしい新村の方々と一緒に、大学生活や地域のことなど、縁側で話ませんか？皆さんの参加をお待ちしています！

# 地域づくり考房 『ゆめ』 年間活動報告会

2月28日、学生たちが一年間取り組んできた活動内容を発表する年間活動報告会を実施しました。発表後には、地域の方々も交えて次年度の活動に向けた意見交換を行いました。



12組のプロジェクトが、重点として取り組んだことや決算内容などを発表しました



発表後の意見交換では、時間いっぱいまで様々な意見が飛び交いました



今回は学生たちの活動をご支援いただいている地域の方々をご招待し、学生64名、地域の方々28名、総勢92名の参加となりました。質疑応答や意見交換など、例年以上に充実した報告会となり、次年度の活動へ繋げることができました。

## 第3回短大フォーラムで、 こどもあそび隊が事例報告

3月4日～5日に、愛知文教女子短期大学で短大フォーラムが開催されました。短大フォーラムは、全国の短大生や教職員が集い短期大学について共に考え発信する場です。今回は「輝」をテーマとし、こどもあそび隊が「輝」している地域連携活動として事例報告を行いました。こども広場の活動内容に加え、チームとして活動する学生の姿勢が評価されました。



私は、3月4日～5日に行われた短大フォーラムに参加し、その中で本学を代表して事例報告をすることになりました。人前で話すことが苦手なので、手の震えが止まらない状態で発表でしたが、目立つ失敗もなく終わることができました。しかし、私がおの時に思ったことは「もっと上手く発表できた、次はもっと良い発表をしたい!」でした。

今回の短大フォーラムで、人前で話すことが苦手な自分から成長できたと感じています。

松商短期大学部 経営情報学科 2年 折橋 岳



## 松本地域バリアフリー交流会 「ワンハートまつもと」

2月27日、第2回 松本地域バリアフリー交流会「ワンハートまつもと」が本学第一体育館にて開催され、松本周辺地域の特定非営利活動法人や就労継続支援事業所を中心に、多くの方々ご参加されました。昨年度より学生プロジェクトSignのメンバーが実行委員として参加し、参加者の皆さんと交流させていただきました。



初めての参加で緊張しましたが、一緒にレクリエーションをしているうちに打ち解け、名前を覚えてもらって嬉しかったです。全体を通してみんな楽しく笑顔で終わることができました。松本山雅の皆さんによる指導のもと行ったレクリエーションでは、全身を使った運動で寒かった体を温めることができました。また、ケ・セラの皆さんの演奏では、参加者全員で盛り上がる曲でダンスしたり手拍子をしたりと一体感があり、とてもよかったです。

人間健康学部 健康栄養学科 2年 井原李音、小出夏朱美、小林美帆

今回で二回目の参加でした。前回は障がいを持つ方と関わるのが初めてで自分から行動を起こせませんでした。今回は自分から話しかけるように心がけました。そうすることによって利用者さんをサポートしながらも一緒にレクリエーションを楽しむことができました。最後に利用者さんから「ありがとう」と声をかけていただき、とても嬉しかったです。

総合経営学部 観光ホスピタリティ学科

4年 松澤菜奈



# 各種表彰紹介

## 第64回長野県更生保護大会にて 長野保護観察所長より感謝状授与

4年間続けてきた松本BBS会での活動を認めてもらい、感謝状をいただけたことをとても嬉しく思います。この活動を通して、少年たちや社会人会員の方々など様々な人と関わることで、自分とは違う考え方や価値観を持った人を受け入れ、認められるようになった気がします。はじめは「何か人のためになることがしたい」と始めましたが、振り返ってみると、自分を成長させてくれる場であったと感じています。これからも活動で得た経験を活かし、何らかの形で人のためになるような活動をしていきたいです。



総合経営学部 総合経営学科  
2018年度卒業  
児野帆純

## 一般財団法人 学生サポートセンター 「学生ボランティア団体助成事業」採択

◎いただきます!!プロジェクトは、昨年度、子ども向けのレシピの考案とレシピ集の作成を目標に、14名で活動しました。その活動が認められ、一般財団法人 学生サポートセンターによる「学生ボランティア団体助成事業」で採択され、10万円の助成金をいただきました。これは、◎いただきます!!オリジナルのエプロンを作成するために使わせていただきました。今後の活動で使用していきたいと思います。



人間健康学部  
健康栄養学科  
3年 大日方晴奈

## Information 考房『ゆめ』 みんなの 掲示板

## 松本大学と地域をつなぐ イベント情報誌

### 地域の仲間のイベント

## 楽団ケ・セラ 第16回定期演奏会

ハンディを乗り越え音楽を通して自立を目指す若者たちのコンサートです。当日は、考房『ゆめ』の学生プロジェクト「Sign」のメンバーもスタッフとして参加予定です。



日時●2019年5月12日(日) 開場 13:30 / 開演 14:00  
会場●松本市音楽文化ホール メインホール (松本市島内 4351)  
料金●当日券: 1,000円 (中学生以下無料)  
前売り券: 一般 800円 会員 500円  
問合せ先●NPO 法人ケ・セラ Tel: 0263-88-5616

### 地元新村の行事予定

#### 新村地区オープン大会

日時●2019年7月7日(日)  
会場●松本市芝沢体育館  
※松本大学生チームで出場予定です

#### 新村地区市民運動会

日時●2019年10月20日(日)  
会場●松本市新村農村広場グラウンド



このほか新村公民館、新村地区児童センターでも大学生参加歓迎の行事予定があります。  
考房『ゆめ』窓口・学内掲示板または新村公民館 (0263-48-0375) までお問い合わせください。

### 新村公民館報編集委員募集中です

1年間、新村の公民館報の編集に携わらせていただきました。入学まで新村のことは全く知りませんでしたが、自然と新村について知ることができ、文章を推敲する勉強の機会にもなっています。今年度からは松大に関するコラムが開始予定です。月一回の活動なので誰でも無理なく参加できると思います。是非一緒に館報の編集に携わりましょう!



総合経営学部  
観光ホスピタリティ学科  
3年 須藤駿

お問い合わせ、ご意見等は下記へご連絡ください。



### 松本大学 地域づくり考房『ゆめ』

〒390-1295 長野県松本市新村 2095-1  
松本大学 7号館 2F  
TEL: 0263-48-7213 (直通)  
FAX: 0263-48-7216 (直通)  
E-mail: community@t.matsuo.ac.jp  
URL: https://yume.matsumoto-u.ac.jp/  
※開館日時: 月~金 9:30 ~ 18:00