

人間健康学部健康栄養学科



～食と健康のスペシャリストをめざして～

学科説明会

☆学科説明の主な内容

- ・学科のアドミッションポリシー
- ・管理栄養士と栄養士
- ・管理栄養士養成の現状
- ・取得可能な免許・資格
- ・教育の柱・カリキュラム
- ・魅力と特色
- ・将来のフィールド(就職・進学)

学科のアドミッションポリシー (求める学生像)

- 専門的な知識を学ぶ上で必要な高等学校レベルの化学および生物学等の基礎学力を持つ人
- 人の栄養と健康に強い興味・関心を持ち、学習意欲が旺盛で、将来の目標に向かって努力することができる人
- 自らが身に付けた知識・技能を使い、栄養や健康の面から地域社会に貢献したいという意志の強い人
- 様々な情報から現代社会における食の課題を適切に捉え、課題解決に積極的に取り組みたいという意欲がある人

管理栄養士とは？
栄養士とはどう違うの？

栄養士と管理栄養士

栄養士法

- **栄養士**とは、「**都道府県知事**の免許を受けて**栄養士**の名称を用いて**栄養の指導**に従事することを業とする者」
- **管理栄養士**とは、「**厚生労働大臣**の免許を受けて、**管理栄養士**の名称を用いて、次の業務を行う者」
 - 傷病者に対する必要な栄養の指導
 - 個人の身体状況、栄養状況などに応じた**高度の専門知識および技術**を要する健康の保持増進のための**栄養の指導**
 - 特定多数人に対して継続的に食事を提供する施設における利用者の身体の状態、栄養状況、利用の状況などに応じた**特別の配慮を必要とする給食管理**およびこれらの施設利用者に対する**栄養改善上必要な指導**

栄養士と管理栄養士

栄養士法

- **栄養士**とは、



- **管理栄養士**とは、



栄養士と管理栄養士

栄養士法

- **栄養士**とは、



- **管理栄養士**とは、



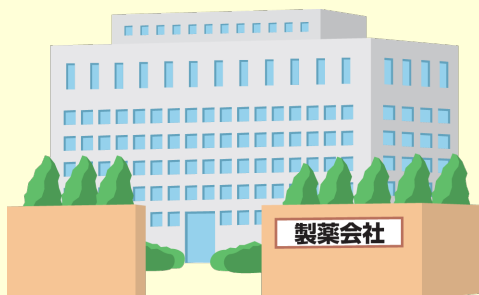
高度の専門知識
および技術

特別の配慮を
必要とする給食
管理

栄養士と管理栄養士

栄養士法

- **栄養士**とは、



**国家試験に
合格する！**

- **管理栄養士**とは、



高度の専門知識
および技術

特別の配慮を
必要とする給食
管理

管理栄養士になるには2通り

◆短大よりも4年制の管理栄養士養成課程へ

短大栄養士養成課程

管理栄養士養成課程

科目名が同じでも、学ぶ内容の深さと広がり異なる

4年以上の実務経験

国家試験受験資格取得



国家試験受験資格取得

4年ですみます

6年かかります

管理栄養士になるためには、
管理栄養士養成校に通うの
が、最も近道です。

健康栄養学科の教育の柱

◆管理栄養士養成大学

教育目標

3本柱

食と健康の科学

地域と食育

栄養ケア・プロセス

I. 食と健康の科学

食と健康に関する知識を科学的に学ぶ

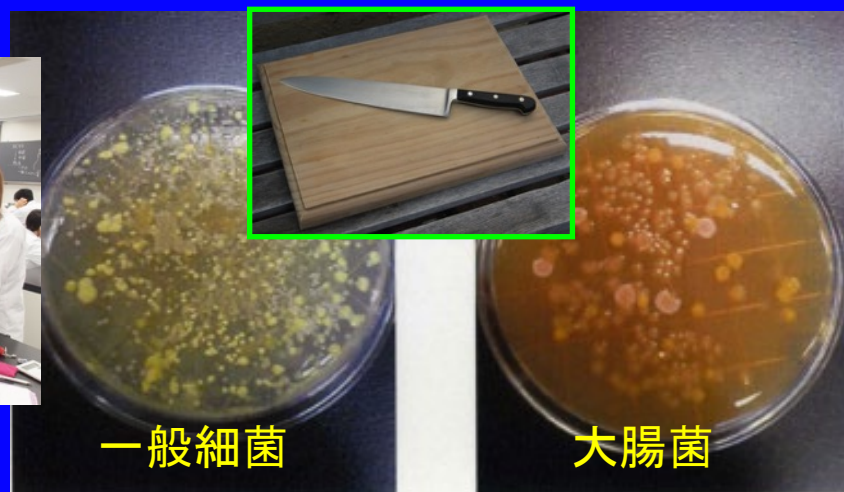
- 実験や実習を主体にして、基礎と専門科目を徹底学習する



調理学実習



食品学実験



一般細菌

大腸菌

食品衛生学実験

Ⅱ. 栄養ケア・プロセス

科学的、計画的に栄養を管理することによって、健康づくりや疾病の予防・治療につなげる

- 即戦力として活躍するための高度な学び
- 管理栄養士として働くための実践力を養う



Ⅲ.地域と食育

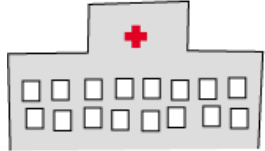
地域づくりと食育活動を実践的に学ぶ

- 家庭や地域と連携して食に関する指導を行う
栄養教諭や地域の人々に食や栄養の大切さを伝える食育の担い手を育成する



健康栄養学科のカリキュラム

概略 (主要科目を中心に)

[1年次]	[2年次]	[3年次]	[4年次]
<p>基礎</p> <ul style="list-style-type: none"> ・解剖学 ・調理学 ・食品学 ・基礎栄養学 ・食品衛生学 	<p>生物と化学の履修が必要</p> <ul style="list-style-type: none"> ・公衆衛生学 ・応用栄養学 ・栄養教育論 ・給食管理論 	<ul style="list-style-type: none"> ・食品機能論 ・臨床栄養学 ・公衆栄養学 ・スポーツ栄養 	<p>也実習</p> <ul style="list-style-type: none"> ・卒業研究 ・総合栄養学演習 
<p>教 養 科 目</p>			<p>確かな<u>学士力</u>の育成</p>

取得できる免許・資格

必要な科目を履修し、単位を取得すれば、

■取得できる資格

栄養士、栄養教諭一種免許、フードコーディネーター3級
食品衛生管理者・食品衛生監視員
HACCP管理者（協会の認定が必要）
介護職員初任者研修、レクリエーション・インストラクター

■与えられる受験資格

管理栄養士、フードスペシャリスト
健康食品管理士、健康運動実践指導者

松本大学では、

卒業生全員が

卒業時

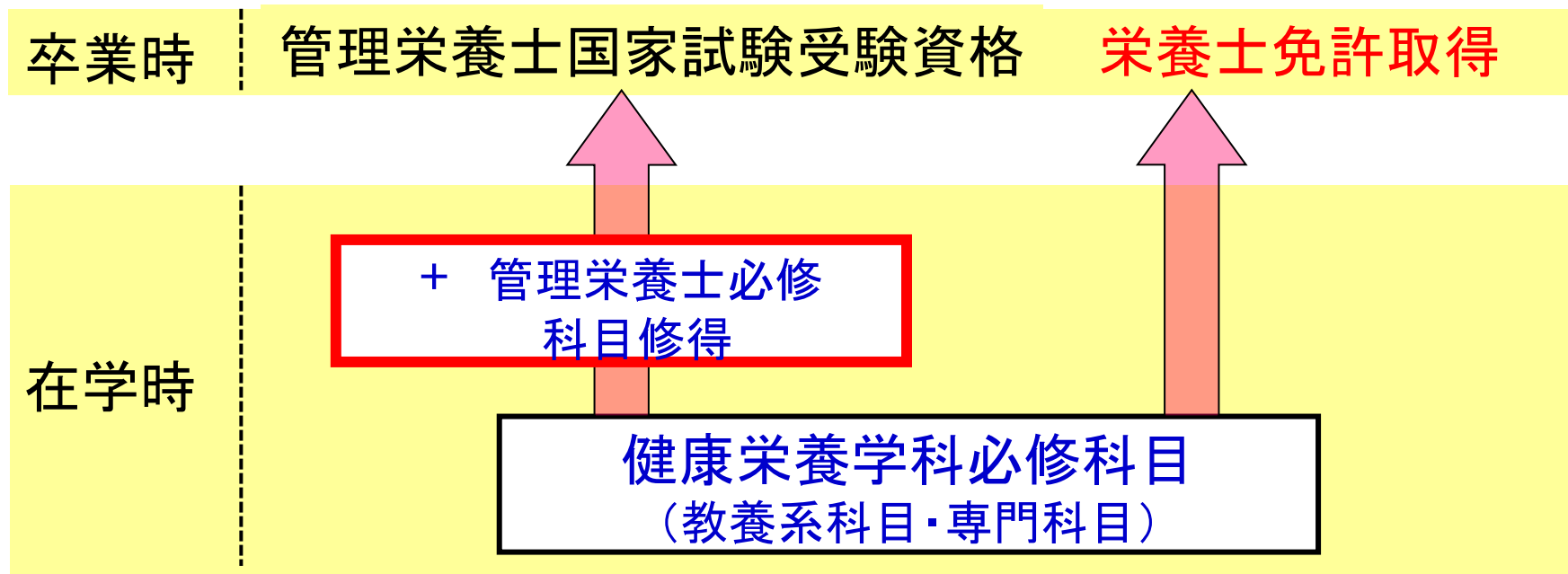
栄養士免許取得

在学时

健康栄養学科必修科目
(教養系科目・専門科目)

健康栄養学科の必修科目を修得して卒業要件を満たすと、卒業時に、必ず栄養士免許が取得できます。

松本大学では、



健康栄養学科の必修科目を修得して卒業要件を満たすと、卒業時に、必ず栄養士免許が取得できます。加えて、管理栄養士必修科目の単位を修得すれば、管理栄養士国家試験の受験資格が得られます。

管理栄養士免許取得

松本大学では、

合格

3月 管理栄養士国家試験

卒業時

管理栄養士国家試験受験資格

栄養士免許取得

在学時

+ 管理栄養士必修
科目修得

健康栄養学科必修科目
(教養系科目・専門科目)

健康栄養学科の必修科目を修得して卒業要件を満たすと、卒業時に、必ず栄養士免許が取得できます。加えて、管理栄養士必修科目の単位を修得すれば、管理栄養士国家試験の受験資格が得られます。

管理栄養士免許取得

松本大学では、

3月 管理栄養士国家試験

合格

実務経験(1年以上)

卒業時

管理栄養士国家試験受験資格

栄養士免許取得

在学時

+ 管理栄養士必修
科目修得

健康栄養学科必修科目
(教養系科目・専門科目)

修業年限が4年である栄養士養成施設を卒業して、栄養士の免許を受けた後、厚生労働省令で定める施設において1年以上栄養の指導に従事した者には、受験資格が得られます。

管理栄養士免許取得

松本大学では、

3月 管理栄養士国家試験

合格

実務経験(1年以上)

卒業時

管理栄養士国家試験受験資格

栄養士免許取得

在学时

+ 管理栄養士必修
科目修得

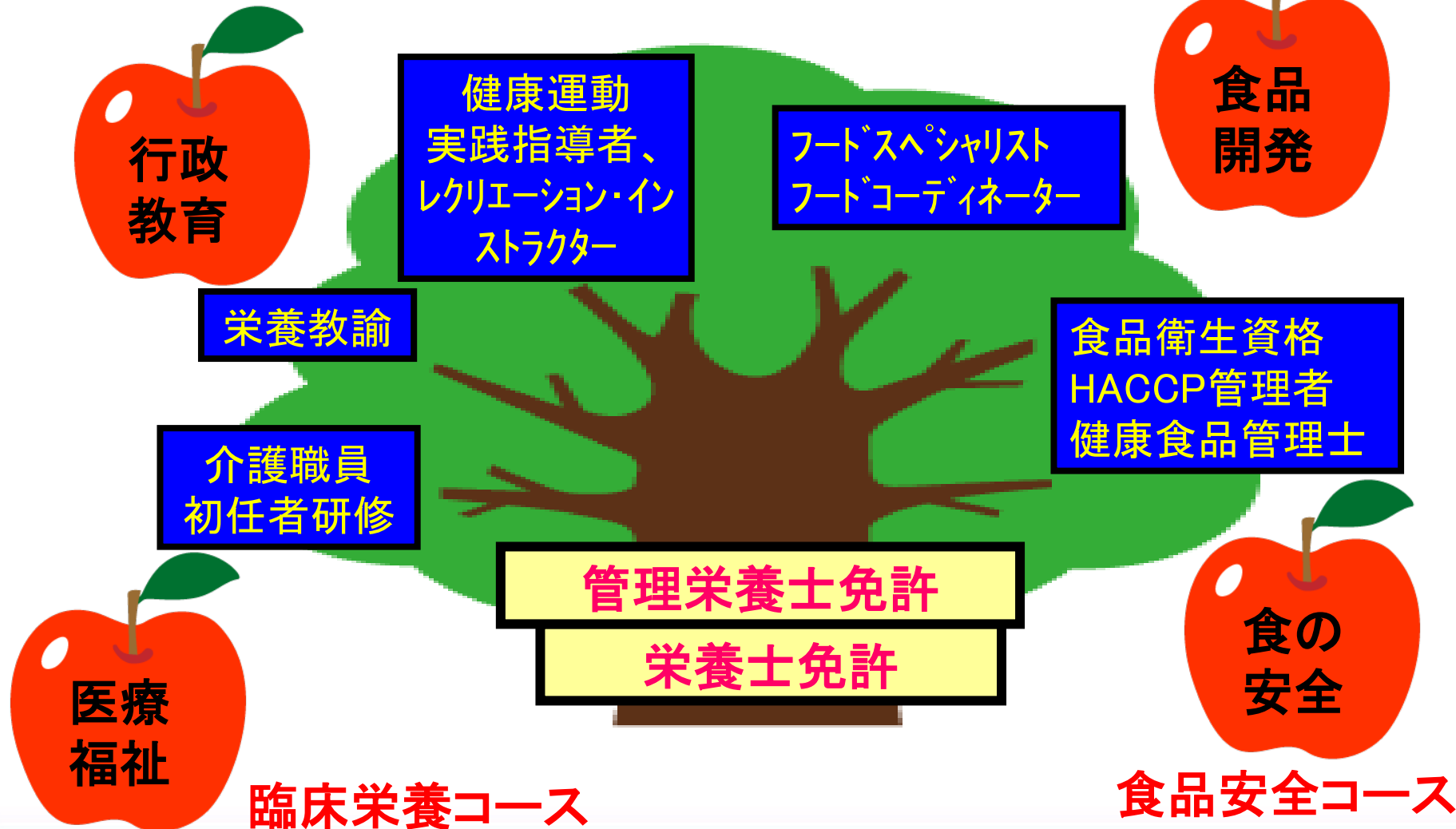
健康栄養学科必修科目
(教養系科目・専門科目)

修業年限が4年である栄養士養成施設を卒業して、栄養士の免許を受けた後、厚生労働省令で定める施設において1年以上栄養の指導に従事した者には、受験資格が得られます。

松本大学では、

スポーツ栄養コース

フードビジネスコース



健康栄養学科の魅力と特色



◆地域交流を活かした実践的な学び

“地域の人から学ぶ、地域と共に育つ”

■ 地域交流を通じて、管理栄養士としての実践力を身につけます。

■ 都市部の大学では真似のできない“管理栄養士・食のスペシャリスト”を養成しています。



アーリーエクスポージャー（早期職場体験）

管理栄養士の仕事をいち早く体験



乳幼児健診

アウトキャンパス・スタディ



- ・生産者や食品加工にかかわっている方から直接お話を伺い、座学だけでは得ることのできない広い視野で食や栄養学について考える力をつけます。

アウトキャンパス・スタディ(ゼミ活動)

プロバスケットボールチーム「信州ブレイブウォリアーズ」と
本学が、連携協定を調印
— 栄養サポートを中心に多彩な取組が可能に —



アウトキャンパス・スタディ(ゼミ活動)

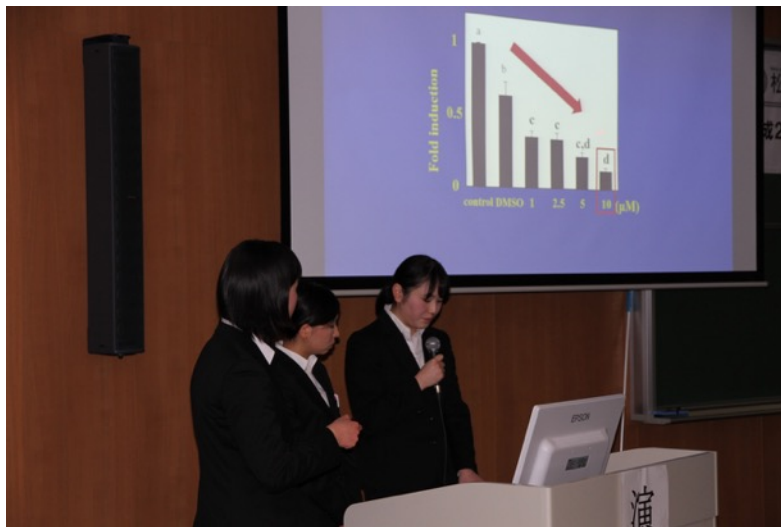
プロバスケットボールチーム「信州ブレイブウォリアーズ」と
本学が、連携協定を調印
— 栄養サポートを中心に多彩な取組が可能に —



健康栄養学科の学生が栄養サポートを実施しました。

卒業研究発表会

- 希望のゼミに所属し、3年生からはじめて、4年生で集中して卒業研究を行います。
- 自分で設定した研究課題の解決を目指します。
- **社会に出てから必要な能力** (情報の検索、研究課題の策定、課題解決の手法の取得、科学的考察、プレゼンテーション、新しい課題の発見など) **を養います。**



松本山雅「スタめし」プロジェクト



ゆめ 地域づくり考案『ゆめ』

学生が大学で学んだ知識や技術を、
地域づくりの中で実践的に生かして
いくことを目指す。



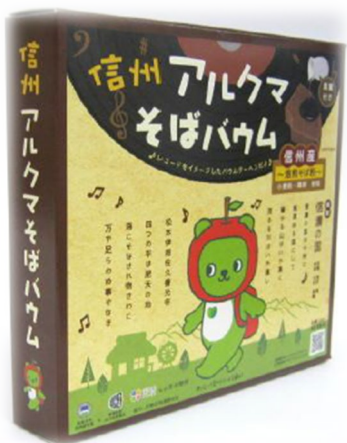
例) 食べられる部位を捨ててしまう「食品ロス」を減らす
ための「もったいないクッキング」がテーマです。



一日限りのレストラン



商品開発



矢内研究室、6次産業商品として「信州産りんごバターキャラメル」を共同開発



健康栄養学科の魅力と特色

◆これらの取組により



健康栄養学科の魅力と特色

◆これらの取組により

- 都市部の大学では真似のできない「管理栄養士・食のスペシャリスト」を養成しています。

健康栄養学科の魅力と特色

◆これらの取組により

- 都市部の大学では真似のできない「管理栄養士・食のスペシャリスト」を養成しています。
- 厚生労働省から、他の管理栄養士養成課程にはない優れた教学システムであると評価されています。

健康栄養学科の魅力と特色

◆実践的な資格の取得

■管理栄養士

2020年3月、10期生 57名が受験、51名が合格。**合格率 89.5%**

■フードスペシャリスト

2019年12月、フードスペシャリスト資格認定試験が、本学で実施され、健康栄養学科 9・10期生 53名が受験、51名が合格。**合格率 96.2%**

将来のフィールド

将来

医療や 福祉

- 病院などの医療機関
- 老人福祉施設などの福祉施設

研究

- 大学院への進学
- 行政・企業の研究部門

企業

- 一般企業の健康管理部門
- 給食関連施設
- 食品会社の商品・研究開発部門
- 薬局・ホテル・レストラン

行政や 教育

- 幼稚園・学校などの教育機関
- 市町村・保健所などの行政機関

将来のフィールド 就職率 97.5%

将来

医療や
福祉

JA厚生連病院・相澤病院・長野赤十字病院、戸田中央医科グループ 等

研究

松本大学大学院・女子栄養大学院
名古屋市立大学大学院

企業

シダックス(株)・日清医療食品(株)
富士産業(株)・ミールケア(株)
ながの農業協同組合
サクゼール、日穀製粉、ジャパンフード等
長野県市町村立小中学校栄養職員

行政や
教育

りんどう保育園・甲州市役所など

HPの紹介

- 大学生活（実験・実習）の紹介

<https://www.matsumoto-u.ac.jp/research/>

- 施設・設備の紹介

<https://www.matsumoto-u.ac.jp/faculty/human/nutritional/facility/>

「食と健康」をテーマに
地域づくりを担う
プロフェッショナルを育成します。

本日はご視聴頂き、
ありがとうございました。