



2021年2月18日

報道関係者 各位

**信州ブレイブウォリアーズ 10周年事業『食育』  
Jr.アスリート「食トレ」親子講習会の開催に伴う周知と取材のお願い**

拝啓 余寒の候、貴社ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

本学は2018年1月からBリーグに所属する信州ブレイブウォリアーズ様と連携協定を締結して、各種アカデミックサポート活動を展開して参りました。信州ブレイブウォリアーズ様は、今シーズン設立10周年を迎えるとともに、初昇格したB1リーグでさらなる活躍が期待されています。

そこで、アカデミックサポートの一環として、本学人間健康学部の専任講師で、チームの栄養サポートに関わっている長谷川尋之が10周年事業の食育企画として、Jr.アスリート「食トレ」親子講習会を共催する運びとなりました。本講座では、チームの栄養サポートの事例を基に、プロアスリートが実践している科学的根拠に基づく栄養サポートを成長期の選手をもつ家庭でも実践頂けるような食事のとり方を紹介します。

つきましては、ご多忙のところ誠に恐縮ですが、本講演会について報道関係各社を通じて地域の皆様に広くご紹介いただくとともに、当日の取材をよろしくお願いいたします。

敬具

記

日 時： 2021年2月28日（日）11:00~12:30  
場 所： 松本総合体育館・1階会議室  
内 容： 「Jr.アスリート「食トレ」親子講習会  
講演者： 長谷川 尋之（松本大学人間健康学部 専任講師）  
参加方法： 信州ブレイブウォリアーズのホームページより申し込み  
<https://www.b-warriors.net/>  
参加費用： 3,000円（親子ペアチケット代含む）  
主 催： 信州ブレイブウォリアーズ  
共 催： 松本大学

以上

■本件に関するお問合せ先

松本大学 人間健康学部 長谷川尋之 TEL 0263-48-7200（代表）

E-mail [hiroyuki.hasegawa@t.matsu.ac.jp](mailto:hiroyuki.hasegawa@t.matsu.ac.jp)

# 食事もトレーニング

## Jr.アスリート『食トレ』親子講習会を開催

申込は、こちらのQRコードよりお願い致します！



# 参加者募集！親子20組

2/28(sun) 10:45受付/講習会11:00~12:30 : 松本市総合体育館・1階会議室

今よりもっとパフォーマンスを上げるために『食トレ』をしよう！



## 松本大学



### 講師プロフィール

長谷川 尋之氏  
松本大学人間健康学部  
健康栄養学科専任講師  
管理栄養士/日本スポーツ協会  
公認スポーツ栄養士

#### 略歴

2014年 日本オリンピック委員会強化スタッフ(医・科学スタッフ/体操競技)に就任  
2017年 松本大学人間健康学部健康栄養学科 専任講師に就任

## WARRIORS 10TH ANNIVERSARY 10PROJECT

信州ブレイブウォリアーズは地域文化を支え地域とともに歩み続けます

### 10周年事業：『食育』

スポーツ選手の食生活でも、基本をしっかり身につけることやトレーニングの内容や試合に向けてタイミングよく食事をとることが大切になります。

選手達と関わりながら、経験をもとに培った『食トレ』のノウハウをアウトプットしたいと思います。

是非この機会に “食事もトレーニング” という認識を持って選手と家族がひとつになって取り組んで頂くための参考にして下さい。

## 2.28SUN

### 試合観戦

『食トレ』講習会参加  
親子ペアチケット /  
2階(自由席)

#### 締切募集

2/24 水曜日 pm9:00

## ¥3000.-

**Iwatani**  
イワタニ長野株式会社

PRESENTS  
2020-21 SEASON HOME GAMES

NHK 長野放送局

2.27 SAT 15:05 TIP OFF  
2.28 SUN 14:05 TIP OFF

会場 松本市総合体育館

BRAVE WARRIORS VS. ALBEX BB

今シーズン唯一の松本ゲーム開催!