

専用アプリの導入について

後期、大学に登校するにあたり、次の2つのアプリをインストールしていただきます。

○厚生労働省 新型コロナウイルス接触確認アプリ（略称：COCOA）

○健康日記

新型コロナに対する不安は皆さんがあると思います。そのような中で「学生・教職員全員が少しでも安心して学内での活動に参加できる」ようにするために、一人一人が意識したり、協力したりして、日々の健康管理や行動履歴をきちんと把握していることが必要不可欠であり、今回、専用アプリを導入する運びとなりました。このことを理解していただき、以下アプリのインストールを確実に行ってください。

1 アプリのインストール期間

2020年9月20日（日）までに各自インストールしてください。

※健康日記については、インストール後、9月21日（月）から健康状態を入力してください。

2 アプリのインストール方法

厚生労働省 新型コロナウイルス接触確認アプリ（略称：COCOA）

アプリについての説明は、厚生労働省のHPより確認できます。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html

①App Store または Google Play で「接触確認アプリ」で検索してインストールしてください。

■Google Play



■App Store



②指示に従って進めてください。利用規約を確認し、同意してください。

③アプリをインストールしたら、Bluetooth を ON にしていただければ OK です。

健康日記

「健康日記」はアプリ上に日々の健康状態を入力し、管理を行うアプリです。この入力してもらった情報を「らくらく健康観察」というクラウドサービスを活用して、大学側は皆さんの健康状態を一元管理します。そのため、皆さんには①「健康日記」アプリのインストール、②「健康観察」への登録、の2つの作業を行っていただく必要があります。

以下に手順を示しますので、インストールと登録をお願いします。既にアプリをインストールしている方は【B ステップ2】へ進んでください(以下、アプリ提供会社の資料より)。



招待リンクをスマートフォンからタップする

大学から配信される招待リンクのURLをスマートフォンからタップ

1 ■招待リンク URL https://app.kenkoukansatsu.com/app/group/*****



A ステップ1 「健康日記」アプリをインストールする

B ステップ2 下の「データ報告を開始する」ボタンを押す

1 健康観察管理者から送られてきた招待リンクを「スマートフォンから」タップすると左のページが開きます (パソコンから開かないでください)

A 「健康日記」アプリをまだインストールしていない方は「ステップ1」から始めてください

B すでに「健康日記」アプリをインストールしている方は「ステップ2」に進んでください

© 2020 powered by ヘルステック研究所

【参考】

Androidの方はこちら



iPhoneの方はこちら



QRコードを読み取るか、Google Play/App Storeにて「健康日記」と検索してダウンロードしてください

↓

ステップ1 「健康日記」アプリの登録

A 健康日記のユーザ登録を行う その1/4

1 「設定する (Next)」ボタンをタップする

2 「同意する」ボタンをタップする

3 「ログイン画面へ」ボタンをタップする

ステップ1 「健康日記」アプリの登録

A 健康日記のユーザ登録を行う その2/4

1 「新規登録 (無料)」ボタンをタップする

2 「メールアドレス」と「パスワード」を入力する

3 「新規登録 (無料)」ボタンをタップする

ご自身のメールアドレスを入力してください

6文字以上の英数字を自由にしてください

←Office365のメールアドレスを入力 (学籍番号@s.matsu.ac.jp)

同じパスワードを再度してください

※既にアカウントを作成済みの方は、次ページ「健康日記のユーザ登録を行う その3」にお進みください

ステップ1

A 健康日記のユーザ登録を行う その3/4

登録が完了しました。登録いただいた情報にてログインしてください。

登録が無事完了した際に表示されるメッセージです

1 登録した「メールアドレス」と「パスワード」を入力する

2 「新規登録 (無料)」ボタンをタップする

3 「許可する」ボタンをタップする

登録したメールアドレスを入力してください

登録したパスワードを入力してください

健康日記にアカウントの利用を許可しますか？

許可する キャンセルする

ステップ1

A 健康日記のユーザ登録を行う その4/4

入力したデータはスマートフォン内のみで管理されます。アプリご利用者が自ら送信しない限り、外部へデータは送信されません。

1 「許可」をタップする

2 「ニックネーム」等を入力

3 「上記で設定する」ボタンをタップする

4 「アプリをスタート」ボタンをタップする

5 「いいえ」をタップする

「ニックネーム」は自分で管理しやすい任意の名称を入力

現住所

「学生」と入力

終

これで「健康日記」アプリのインストールが完了しました。続いて「健康観察」への登録を行います。いったん「健康日記」アプリは終了してください。

※「らくらく健康観察」への登録がされないと、「健康日記」に入力してもらったデータが報告されないため、常に未報告の状態となり、大学への入構が許可されませんので注意してください。

B 「ステップ2」に進みます 「らくらく健康観察」への登録

A 「健康日記」アプリをインストールする **済**

B 「ステップ1」で「健康日記」をインストールした方、またはすでに「健康日記」アプリをインストールしている方は「ステップ2」に進みます

大学から配信される招待リンクのURLをスマートフォンからタップ

■招待リンクURL
https://app.kenkoukansatsu.com/app/group/****

健康観察データ報告の始め方

A ステップ1 「健康日記」アプリをインストールする

次のボタンを押して、「健康日記」アプリをApp StoreまたはGoogle Playからインストールしてください。

B ステップ2 下の「データ報告を開始する」ボタンを押す

健康日記アプリをインストールした後、下の「データ報告を開始する」ボタンを押してデータ報告を開始してください。

カンパニー株式会社 メイングループ へのデータ報告を開始する

© 2020 powered by ヘルステック研究所

※**注意** タップした際、同じ画面が立ち上がるなど、うまく先に進めない場合は、**Android**の場合は**Chrome**、**iPhone**の場合は**Safari**のアプリから開いてください。



ステップ2

B データ報告の申請をする（申請ページへ）

ステップ2
 下の「データ報告を開始する」ボタンを押す

健康日記アプリをインストールした後で、下の「データ報告を開始する」ボタンを押してデータ報告を開始してください。

カンパニー株式会社 メイングループ への

1 データ報告を開始する

2 「健康日記」アプリが自動で立ち上がり、

3 「データ報告先の追加」ページが表示されます

データ報告先の追加

以下のグループからデータの報告を求められています。

松本大学 学生

グループ説明

松本大学に在籍する学生のグループです。

メッセージ

以下の情報の入力が必要になっています。
 (*は入力必須)

名前 * 松本 太郎

*グループに登録する名前

学生番号 * 19K999

※**注意** web上で開くと先に進めません。必ず「健康日記」のアプリから開いてください。



ステップ2

B データ報告の申請をする（入力・同意）

1 以下の入力上の注意を確認しながら必要な情報を正しく入力する

※入力上の注意

「名前」
氏名を入力してください。姓と名の間は全学スペースを入力してください。

「学生番号」
学籍番号を入力してください。数字は半角、英字は半角大文字で入力してください。
例：○18T999、19A999、20M999
×17n999、1 8 S 9 9 9、19 C 999

「学部」
省略をせずに下記を参考にしてください。学部は不要です。
例：○総合経営、人間健康、教育、松商短期大、大学院
×総合経営学部、総経、人間、短大

「学科」
省略をせずに下記を参考にしてください。学科は不要です。
例：○総合経営、観光ホスピタリティ、健康栄養、スポーツ健康、学校教育、商、経営情報、健康科学研究科
×総合経営学科、総経、人間、短大、大学院

「学年」
数字は半角でしてください。
例：○1、2、3、4
×1、2、3、4

2 データの取り扱いについての説明をお読みいただき、同意される場合は「同意する」にチェック

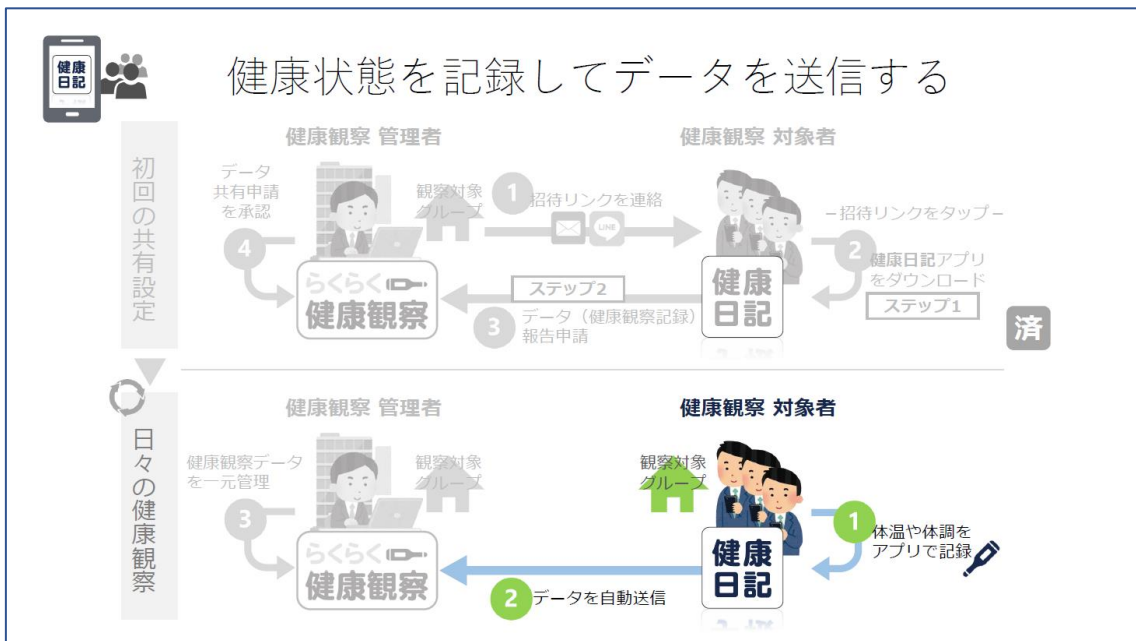
3 「データ報告を行う」ボタンをタップする

以上で申請は終わりです。

申請後、大学で承認をします（承認までにはおよそ1日かかります）。承認後、アプリから「保存・報告する」をタップすると、データが保存（送信）されます。

※承認されていない場合は、「保存・報告する」ボタンの上に、（データ報告先のグループはありません）という表示が出ます。この状態で「保存・報告する」をタップしても、報告したことになりませんので、注意してください。

承認後、「健康日記」アプリに入力する情報が「健康観察」のクラウドサービスを使用し、大学に報告ができるようになります。次は、健康状態の入力と送信機能について説明します。



健康状態を記録する (入力画面へ)

毎朝 9:30 までに入力!

入力必須はこちらから →

① 「HOME」ページで「入力画面へ」をタップして、

② 「健康観察入力画面」に進みます (操作方法は次のページで解説)

健康観察入力画面

- ① 記録
 - 健康観察日時
 - 体温 (朝・夕)※
 - いつもと違う症状
 - 服薬状況
 - 感染症の検査状況
 - 濃厚接触の可能性
- ② 送信
 - 健康観察記録の報告

※松本大学では、登校時に検温アラートシステムを使用し、再検温をしてもらいます。再検温時の体温は「体温 (夕)」の項目に入力してください。



健康状態を記録してデータを送信する

記録

① 朝 9:30 までに入力

② 登校時に入力

「あり」にチェックをすると具体的な症状を入力する画面が開かれます

※「あり」の場合は大学に登校することができません

送信

ユーザー名、グループ名が正しいか確認

② 「保存・報告する」ボタンをタップする

③ 「OK」ボタンをタップする **終**

① それぞれの項目を入力/選択して健康状態を記録する ② 「保存・報告する」ボタンをタップする ③ 「OK」ボタンをタップする **終**

※大学に登校する日は、**①朝 9:30 までの入力、②登校時の再検温の入力、の 2 回送信する必要があります。** 確認ができない場合は、講義に出席していても出席とみなされない場合もありますので、注意してください。

健康観察の履歴確認と編集の方法

① 「HOME」ページで「入力画面へ」をタップして、

② 「履歴」をタップすると履歴一覧が表示されます

③ 一覧からある日の履歴をタップすると、

その日の記録が表示され、編集することができます

3 アプリの運用方法

○厚生労働省 新型コロナウイルス接触確認アプリ（略称：COCOA）

このアプリは9月20日（日）までにインストールしていただき、BluetoothをONにしていればOKです。新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるスマートフォンのアプリであるため、多くの方がこのアプリを導入することで、感染拡大の防止につながることを期待されています。

○健康日記

以下の手順に従い、運用をお願いします。

① 9月20日（日）までにアプリのインストールと健康観察への登録を行う。

※アプリのインストールについて不明な点がある場合には、

kenkounikki@t.matsu.ac.jp へお問い合わせください。

その際、件名：【健康アプリ問合せ】

本文：①学籍番号、②氏名、③問合せ内容（具体的に）

を明記して送信してください。土日・祝日は返信が遅れる場合があります。

② 9月21日（月）より、毎朝、健康チェックと検温を行い、**朝9：30までにアプリへ入力**する。

※朝9：30までの報告が無い場合は登校を許可しません。報告なしに授業に出席していることが判明した場合には、出席とみなされない場合もありますので、注意してください。

※登校しない日（オンラインでの受講の際も含む）もアプリへの入力を必ず行ってください。登校しない日は必ずしも9：30までに入力する必要はありませんが、日々の記録として必ず入力してください。

③ 健康チェックを行った際、発熱や体調不良がある場合には大学には登校をしないこと。
※当日に対面のみで行われている授業であるかどうかによって対応が異なります。

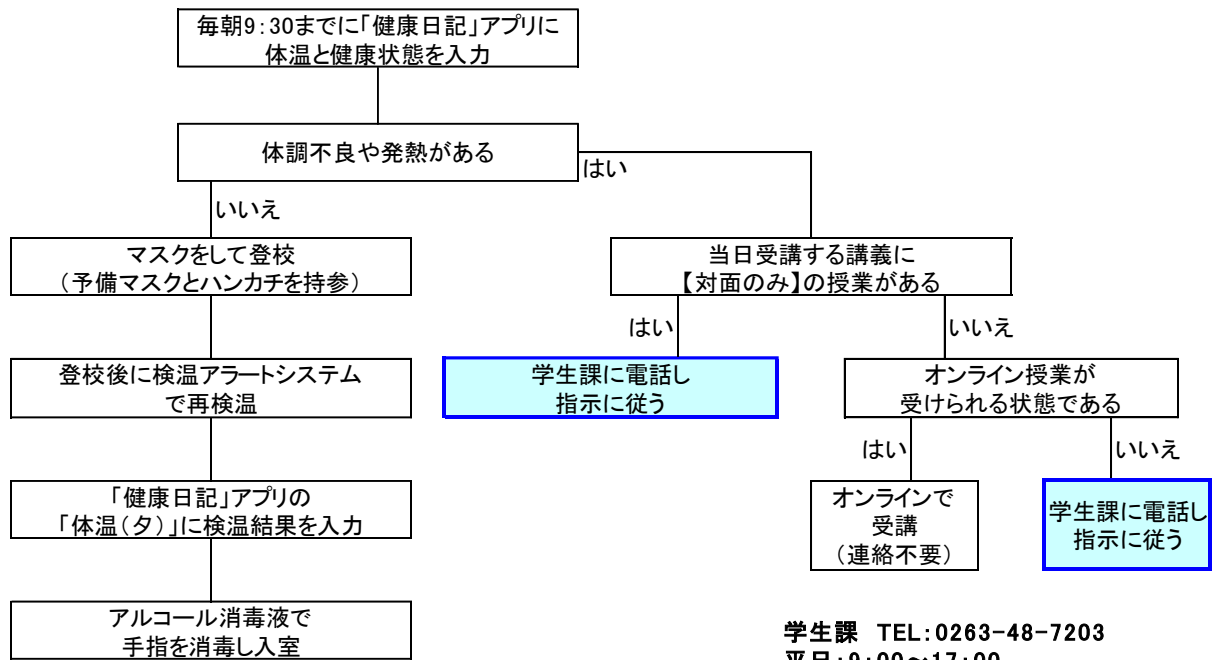
対面のみの授業がある場合…学生課に連絡をし、指示に従ってください。

対面のみの授業がない場合…授業が受けられる健康状態であれば、自宅等からオンライン授業を受講してください（連絡は不要）。オンライン授業が受けられない健康状態の場合には、学生課に連絡をし、指示に従ってください。

④ 大学に登校した際は、学内に設置されている検温アラートシステムにより再検温を行い、その際の体温と測定時刻をアプリの「体温（夕）」の項目に入力する。

※大学に登校する日は、自宅を出る前に測定した体温が「体温（朝）」欄に、大学についてから測定した体温が「体温（夕）」欄の2か所に入力されている状態になります。この2つの確認ができない場合には、講義に出席していた場合でも出席とみなされない場合もありますので、注意してください。

■フローチャート



学生課 TEL:0263-48-7203
平日:9:00~17:00

- ・新型コロナウイルスに感染した場合
 - ・濃厚接触者になった場合
 - ・同居家族等が濃厚接触者となった場合
- は速やかに健康安全センター(0263-48-1399)に連絡をしてください。