

教 育 課 程 等 の 概 要

(人間健康学部 スポーツ健康学科)

科目 区分	授 業 科 目 の 名 称	配当年次	単位数			授業形態			専任教員配置					備考	
			必修	選択	自由	講義	演習	実験・実習	教授	准教授	講師	助教	助手		
専 門 基 礎 科 目	現代スポーツ論	1	2			○			1						
	体育原理	1		2		○						1			
	運動学	1		2		○						1			
	スポーツ社会学	2		2		○			1						
	スポーツ心理学	2		2		○						1			
	運動適応論	2		2		○			1						
	スポーツ指導法	2		2		○						1			
	スポーツ経営管理論	2		2		○						1			
	小計（8科目）	—	8	8	0	—			3	0	5	0	0		
	医学概論	1		2		○									
	QOLと健康	1		2		○									
	医療社会学	1		2		○									
	精神保健論	1		2		○				1					
健康管理論	1	2	2		○			1							
社会福祉概論	2		2		○										
生活習慣病と予防	2		2		○			1							
発育発達論	2		2		○					1					
安全・救急法（含実習）	2		2		○			1					1		
学校保健学（含小児保健）	3・4		2		○			1						1	
メンタルヘルスの理論と実習	3		2		○			1						1	
衛生・公衆衛生学概論	3・4	2	2		○			1							
衛生管理学	3・4		2		○										
小計（13科目）	—	8	18	0	—			6	1	1	0	2			
ス ポ ー ツ と 栄 養	スポーツと栄養	1	2			○						1			
	栄養学概論	1	2			○						1			
	運動と食事	2		2		○						1			
	調理実習	2		1				○							
	運動指導者のための栄養学	3・4		2		○						1			
小計（5科目）	—	4	5	0	—			0	0	4	0	0			
専 門 科 目	機能解剖学	1		2		○						1			
	生理学	1	2			○			1						
	運動生理学Ⅰ	1	2			○			1						
	運動生理学Ⅱ	2		2		○			1						
	スポーツ外傷・障害学	2		2		○						1			
	スポーツ医学	2		2		○						1			
	リハビリテーション概論	3・4		2		○									
	小計（7科目）	—	4	10	0	—			3	0	3	0	0		
ト レ ー ニ ン グ 科 学	体力測定と評価	1		2		○				1				1	
	トレーニング科学の理論と実際	2		2		○				1					
	運動処方論	3・4		2		○			1			1			
	トレーナー実習	3・4		1				○						1	
小計（4科目）	—	0	7	0	—			1	2	1	0	2			

科目 区分	授業科目の名称	配当年次	単位数			授業形態			専任教員配置					備考	
			必修	選択	自由	講義	演習	実験・実習	教授	准教授	講師	助教	助手		
専 門 科 目	健康づくりと運動	1	2			○				1					
	健康運動指導実習Ⅰ	1	1					○		1					
	健康運動指導実習Ⅱ	2		1				○		1					
	生涯スポーツⅠ(エアロビクス)	1		1				○							
	生涯スポーツⅡ(水泳・水中運動)	2		1				○							
	生涯スポーツⅢ(フィットネス)	2		1				○							
	健康情報処理	2		2			○								
	健康運動指導現場実習Ⅰ(補助実習)	3		1				○		1				1	
	健康運動指導現場実習Ⅱ(指導実習)	4		1				○						1	
	小計(9科目)	—	3	8	0	—			0	4	0	0	2		
ス ポ ー ツ の 振 興	スポーツメディア論	1		2		○				1					
	スポーツ行政論	1		2		○				1					
	地域社会とスポーツ振興	2		2		○				1					
	プロ・スポーツ論	2		2		○				1					
	スポーツと法	2	2			○				1					
	スポーツ・マーケティング論	3		2		○				1					
	スポーツ産業論	3		2		○				1					
	スポーツ政策論	3・4		2		○				1					
	スポーツマネジメント論	3・4		2		○				1					
	小計(9科目)	—	2	16	0	—			9	0	0	0	0		
ス ポ ー ツ 技 術 向 上	メンタルトレーニング	2		2		○						1			
	スポーツコーチング論	3・4		2		○						1			
	専門スポーツⅠ(個人と集団技能)	1		1				○							
	専門スポーツⅡ(状況判断と作戦)	2		1				○							
	専門スポーツⅢ(計画と運営)	3		1				○							
	専門スポーツⅣ(コーチングと役割)	4		1				○							
小計(6科目)	—	0	8	0	—			0	0	2	0	0			
レ ク リ エ ー シ ョ ン	レクリエーション論	1		2		○				1					
	レクリエーション実技Ⅰ(ゲーム)	1		1				○		1					
	レクリエーション実技Ⅱ(芸術・文化)	1		1				○		1					
	レクリエーション実技Ⅲ(レクリエーション)	2		1				○		1					
	レクリエーション現場実習	2		1				○		1					
	レクリエーション支援実習	2		1				○		1					
	レクリエーションマネジメント論	2		2		○				1					
	レクリエーションサービス論	2		2		○				1					
グループワーク・トレーニング	3・4	1					○		1						
小計(9科目)	—	1	11	0	—			9	0	0	0	0			
演 習	スポーツ健康演習	3	2				○			6	2	4			
	卒業研究	4		4			○			6	2	4			
	小計(2科目)	—	2	4	0	—			12	4	8	0	0		

科目 区分	授業科目の名称	配当年度	単位数			授業形態			専任教員配置					備考
			必修	選択	自由	講義	演習	実験・実習	教授	准教授	講師	助教	助手	
ヒューマン	人文科学系	生命倫理 文化人類学 文章表現 心理学 経営と文化 EQ論	1 1 2 2 2 3・4	2 2 2 2 2 2		○ ○ ○ ○ ○ ○								
	小計（6科目）	—	0	12	0	—			0	0	0	0	0	
マシ	社会科学系	地域社会と大学教育 法学（含日本国憲法） 社会・文化システム論 地域社会とエコツーリズム 日本近現代の歴史 ゴミ処理と循環型社会 労働安全衛生法	1 1 3 3・4 3・4 3・4 3・4	2 2 2 2 2 2 2		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○			2 1					
	小計（7科目）	—	2	12	0	—			3	0	0	0	0	
ス	自然科学系	基礎統計学 基礎生物学 地球環境と人間生活 基礎化学Ⅰ（無機） 基礎化学Ⅱ（有機） 力学の基礎 運動と物理学 地域環境と生態	1 1 1 1 2 2 2 3・4	2 2 2 2 2 2 2 2		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○			1 1 1					
	小計（8科目）	—	2	14	0	—			3	0	0	0	0	
コモ	情報技術系	情報処理Ⅰ（WORD） 情報処理Ⅱ（EXCEL 初級） 情報処理Ⅲ（EXCEL 上級） 情報処理Ⅳ（パワーポイント） ホームページ作成	1 1 1 1 2	1 1 1 1 2			○ ○ ○ ○ ○							
	小計（5科目）	—	2	4	0	—			0	0	0	0	0	
マシ	外国語	英語Ⅰ 英語Ⅱ 英語Ⅲ 英語Ⅳ ドイツ語Ⅰ ドイツ語Ⅱ TOEICⅠ（入門） TOEICⅡ（初級） TOEICⅢ（中級） TOEICⅣ（実践レベル）	1・2 1・2 2・3 2・3 3・4 3・4 1・2・3 1・2・3 2・3・4 2・3・4	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○								
	小計（10科目）	—	1	9	0	—			0	0	0	0	0	
マシ	外国語コミュニケーション	英会話Ⅰ 英会話Ⅱ 英会話Ⅲ 英会話Ⅳ 海外研修Ⅰ（オーストラリア） 海外研修Ⅱ（アメリカ）	1・2・3 1・2・3 2・3・4 2・3・4 1・2・3・4 1・2・3・4	1 1 1 1 2 2			○ ○ ○ ○ ○ ○							集中 集中
	小計（6科目）	—	0	8	0	—			0	0	0	0	0	

科目 区分	授業科目の名称	配当年次	単位数			授業形態			専任教員配置					備考
			必修	選択	自由	講義	演習	実験・実習	教授	准教授	講師	助教	助手	
体育系	体育実技ⅠA	1		1				○	1		2			集中 集中
	体育実技Ⅱ	1		1				○						
	体育実技ⅢA	2		1				○	2					
	体育実技Ⅳ	2		1				○		1				
	体育実技Ⅴ	1・2・3・4		1				○						
	体育実技Ⅵ	1・2・3・4		1				○			1			
	小計（6科目）	—	0	6	0	—	—	—	3	1	3	0	0	
社会 教養	マナーと接遇	3	1					○						
	キャリアカウンセリング 基礎Ⅰ	2	1					○						
	キャリアカウンセリング 基礎Ⅱ	3		1				○						
	キャリアカウンセリング 応用	4		1				○						
	労働と法	4		2		○								
小計（5科目）	—	2	4	0	—	—	—	0	0	0	0	0		
その他	留學生支援	1・2		2		○								
	日本事情Ⅰ	1・2		2		○								
	日本事情Ⅱ	1・2		2		○								
	日本語入門	1・2		1				○						
	日本語応用	1・2		1				○						
小計（4科目）	—	0	6	0	—	—	—	0	0	0	0	0		
合計（129科目）		—	41	170	0	—	—	—	8	3	3	0	1	
学位又は称号	スポーツ健康学士			学位又は学科の分野				体育学						
卒業要件及び履修方法							授業期間等							
専門基礎教育科目及び専門科目の分野から必修科目28単位を含む82単位以上、その他の分野から必修9単位を含む32単位以上、更に専門基礎教育科目、専門科目、その他の各分野から10単位以上合計124単位以上を修得。							1学年の学期区分				2期			
							1学期の授業期間				15週			
							1時限の授業時間				90分			

- 体育実技ⅠA（ニュースポーツ／サッカー／ソフトボール）
 体育実技ⅠB（テニス）
 体育実技Ⅱ（バレーボール／ハンドボール）
 体育実技ⅢA（テニス／軟式野球）
 体育実技ⅢB（ニュースポーツ）
 体育実技Ⅳ（バドミントン・卓球／バスケットボール）
 体育実技Ⅴ（集中：ヨット）
 体育実技Ⅵ（集中：スキー・スノーボード）