

# Open Campus

オープンキャンパスで  
大学・短大生活を体感

事前申し込み制



詳しくはホームページを  
ご確認ください

途中退出自由

私たち  
マツナビが  
お待ちしております!

オープンキャンパスでは学生キャンパスナビゲーター「マツナビ」がみなさまをご案内します。同世代の先輩たちのガイドで楽しくキャンパスを見学してください。



6/25 日

午前の部のみ

7/15 土

7/30 日

午前の部

10:00~12:30  
(受付:9:30~)

8/20 日

9/9 土

9/23 土祝

午後の部

13:00~15:30  
(受付:12:30~)

大学の雰囲気や学びの環境、学生生活などが体験できるプログラムを用意して、お待ちしております!

プログラム | 学部・学科説明 | ミニ講義 | 入試相談 | 総合型選抜説明  
保護者向け大学説明

シャトルバス 予約不要  
無料往復を運行!

松本駅 ↔ 松本大学  
30分間隔で運行

お車で無料  
お越しの方は 学生駐車場をご利用ください

資料の請求方法 大学案内などの入手方法は下記のとおりです。

テレメールでの資料請求方法

インターネットまたは電話でテレメールにアクセスし、ガイダンスに従って請求してください。

パソコン・ケータイ・スマホから ▶ <http://telemail.jp> ... →



24時間受付自動音声応答電話 ▶ IP電話 050-8601-0101

テレメールについてのお問い合わせ  
テレメールカスタマーセンター  
(受付時間 9:30~18:00)  
IP電話 050-8601-0102



学校法人松商学園  
松本大学・松商短大

〒390-1295 長野県松本市新村2095-1  
☎ 0120-507-200



Photo & Interview

キミの未来を応援!  
リアル大学生活

# Style

MATSUMOTO UNIVERSITY  
CAMPUS LIFE MAGAZINE 2024

志望校を決めたいキミへ

私たちが大学・短大を  
選んだ理由

アクティブな活動スタイル

ONもOFFも充実の  
キャンパスライフ

高校生活とどこが違う?

データで見る  
大学生の時間とお金

十人十色の夢のかなえ方

先輩たちの学習プラン

クラブ活動/キャンパスを出て街を知ろう! ...and so on





今まさに、志望校を決めたいキミへ

# 私たちが 松本大学・松商短大を 選んだ理由

いろいろ学べて資格も取れる

図書館司書に興味  
他にもたくさん挑戦できそう

松商短期大学部2年  
林 春花さん  
松商学園高等学校出身

松商短大の魅力はさまざまな資格に挑戦できること。幅広く学べるので視野が広がり、勉強への意欲がさらに高まります。図書館司書資格を中心に多くの資格を取り、就職活動などで生かしています。

Q 入学してみよう?

1年次で医療事務など4つの資格に合格。必要な科目を履修すれば図書館司書も卒業時に取得できます。

先輩たちの  
学習プランを  
見る P.8

勉強とプライベートを両立

今しかできない経験がしたい  
充実の4年間を過ごせる大学へ

学校教育学科3年  
清水 大輔さん  
長野県大町岳陽高等学校出身

教員を志し、1年次から教育現場を体験できる松本大学を選びました。大学生活の目標は、勉強をはじめアルバイトや旅行を通して世界を広げることです。自宅通いのメリットを生かして両立に励んでいます。

Q 入学してみよう?

松本大学の始業時間は9時40分です。他大学よりも少し遅いので時間の使い方が広がります。

キャンパスの日常を  
見る P.6

友達同士で考えたり、  
教え合うことも

食と健康を学べる大学  
探していたら松本にあった

健康栄養学科4年  
浅田 里紗さん  
富山県立富山東高等学校出身

野球部マネージャーの経験から体力維持には食の管理が大切だと実感し、管理栄養士資格の取れる松本大学に決めました。地元を離れる不安もありましたが楽しく学び合える仲間に出会えて毎日が充実しています。

Q 入学してみよう?

先生方が管理栄養士の意義を熱意を持って教えてくださるので、まっすぐ目標に向かって学べます。

先生たちのユニークな  
研究を  
見る P.10

大好きな旅行を  
違った視点で学べそう

福祉と観光を学んで  
誰でも旅を楽しめる社会に

観光ホスピタリティ学科4年  
澤谷 琉生さん  
長野県中野高等学校出身

観光を広い視野で学べるのが魅力です。私は、年齢や障がいの有無にかかわらず誰もが観光を楽しめるユニバーサルツーリズムに興味を持ちました。福祉職で観光に携わるために社会福祉士の資格取得を目指しています。

Q 入学してみよう?

ゼミの現地調査などで研究の手法を学んだり、課外活動で学外の方と交流して、総合的に力をつけています。

キャンパスのある街  
長野・松本を  
見る P.16

## Index

今日、何着て行く!?	02
気分を上げるファッションスタイル	02
データで見るリアルな日常	04
時間とお金のライフスタイル	04
ONもOFFも充実のキャンパスライフ	06
アクティブな活動スタイル	06
夢に向かって学んでいます	08
オンリーワンの学習スタイル	08

教えて!プロフェッショナルの世界	10
先生たちのユニークな探求スタイル	10
クラブ活動紹介	12
充実の放課後スタイル	12
#松本大学&松商短大キリヌキ	14
一人一人が主役!輝きのスタイル	14
キャンパスを出て街を知ろう!	16
No.1の魅力あふれる長野・松本スタイル	16



# Today's 何着て行く!?

気分を上げるファッションスタイル

スタイルが決まるとやる気もアップ!  
夢に向かってこんな勉強しています



・point・  
服装は  
シンプルに  
コーディネート

医療の現場で活躍できる  
管理栄養士を目指します

健康栄養学科

清水 亜弥さん

病院で管理栄養士として働くために、  
臨地実習などで実践的に学びながら資格試験に向けて毎日、取り組んでいます。  
勉強の必須アイテムは付箋。用途ごとに使い分けるとわかりやすさもアップします。



・point・  
チラッと見える  
青い花のピアス

ブライダル業界を志望  
短大とアルバイト先で勉強中

松商短期大学部

山田 恵さん

授業でブライダルの知識を学び、撮影スタジオのアルバイトで接客のノウハウを身につけています。忙しい日々の中、気持ちを高めてくれるのはピアスです。お気に入りのつける日は勉強がはかどります。



・point・  
集中したい時の  
カナル型  
イヤホン

子どもをケアできる  
教員を目指して大学院へ進学

学校教育学科

齊藤 悠樹さん

「我慢しすぎる子ども」を減らすことを目標に、大学院に進んで専門的なアプローチを身につけます。構内で勉強するときはカナル型イヤホンを装着。周りの音が気にならず集中できます。



・point・  
国内ブランドの  
洋服

経営と美容を学んで  
自分の店を開きたい

総合経営学科

掛川 雅斗さん

美容サロン兼クリニックを開業するのが夢。卒論で事業プランを考えたり、コスメ検定の合格に向けて勉強をしたり、準備を進めています。洋服の魅力を伝える仕事にも挑戦したいと思います。



・point・  
服も文具も  
大好きな  
イエロー

運動を通して人を笑顔にする  
健康運動指導士になりたい

スポーツ健康学科

小澤 菜々子さん

ゼミで行っている健康講座では、受講者が楽しく運動を続けられるように笑顔で接することを心がけています。私の元気のもと黄色。文房具も黄色で揃えてモチベーションの維持につなげています。



・point・  
意識しているのは  
色とまとまり

ファッション業界に興味  
ビジネスの基本を学んでいます

松商短期大学部

古田 准也さん

簿記やビジネスマナーなど基本スキルを身につけながら、ブランドやスタイリングの勉強にも取り組んでいます。自分のスタイルにも知識を生かして、落ち着きのあるカラーコーディネートを意識しています。



# 通学派！

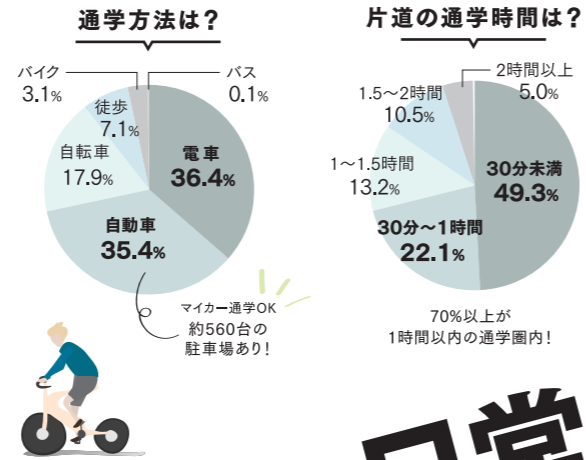
## 自宅通学の特権は 自分時間の作りやすさ

株式会社デザイン

大野 桜季さん

松商短期大学部2023年3月卒業  
松商学園高等学校出身

短大は2年間と短いので、いかに凝縮して学生生活を充実させるかがポイントです。学びたい勉強をして、資格も取って、サークルで活動して、友だちといっばい遊んで、希望する企業へ就職。楽しく充実した毎日でした。



# データで見るリアルな日常

時間とお金のライフスタイル

アルバイトもしたい  
仲間との時間もほしい  
勉強とプライベートを両立！

## ひとり暮らし派！

### 保健体育の教員を目指して 山梨から松本へ

スポーツ健康学科4年  
飯窪 良太さん

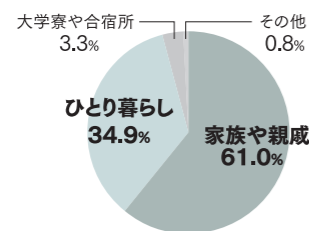
山梨県立巨摩高等学校出身

地元にも教員養成の大学はありましたが、学生と先生の距離が近い松本大学に惹かれました。勉強と生活の両立は大変でも、時間を上手に使える自立した大人を目指しています。

### アルバイトはしている？

Yes!  
72.8%

### だれと暮らしている？



### 豊富な学費免除制度・奨学金制度

奨学金や学費支援制度を  
活用している？

Yes!  
50.4%

私たちが使った  
制度はこれ！

### ●家族割引制度

父母兄弟姉妹が、松本大学、松本大学松商短期大学部、松本大学大学院の在学か卒業生の場合に、入学金が半額免除されます。(兄弟姉妹の同時入学も対象)



課外活動に  
参加している？

Yes!  
50.9%

学生生活は  
充実している？

Yes!  
82.8%

空き時間は  
どこにいる？

- 1位 図書館
- 2位 コモンルーム(7号館1階)
- 3位 空いている講義室
- 4位 学食



※松本大学 学修行動調査(2022年度)

# 姉妹で松本大学へ！

## 大学での幅広い人間関係が 視野を広げてくれました

岡谷市立上の原小学校教諭

中山 優芽さん

学校教育学科2023年3月卒業  
長野県松本織ヶ崎高等学校出身



小学校の教員を志して入学しました。先生や友人、地域の方々など、人との関わりを大切にする松本大学でのさまざまな出会いが私の視野を広げ、成長させてくれました。仲の良い妹と一緒に学べたことを嬉しく思います。

## 充実した姉の姿が入学の決め手 家族割引制度で親孝行

学校教育学科2年

中山 悠里葉さん

長野県松本美須ヶ丘高等学校出身



私も教員志望です。生き生きと学ぶ姉を見て、家族割引制度を利用して入学しました。大学では、自分から知ろうとした分だけ多くのものを得られ、何事にも挑戦する勇気をもつことができました。背中を押してくれた姉に感謝しています。





# ONもOFFも充実の キャンパスライフ

## アクティブな活動スタイル

ゼミの様子や空き時間の過ごし方など  
キャンパスでの日常をお見せします



深く研究に取り組める  
ゼミ活動が好き



### 学外の方々と関わりながら 実践的に商品開発を学んでいます

ゼミでSDGsを目的とした商品開発を学んでいます。現在は、県内中学校と連携して蕎麦の甘皮を使ったチュロスの商品化に挑戦中。生徒さんの考案したレシピと一緒に改良して、地域イベントで試食を実施しました。今後はご意見をもとに完成度を高めていく予定。多くの人が関わるプロセスにやりがいを感じています。

健康栄養学科4年  
清水 美琴さん  
甲府市立甲府商業高等学校出身



### 授業開始は9:40

授業の1限目は9時40分スタート。少し遅い設定なので遠方からの通学も可能となり、ゆとりをもって講義に臨めます。



学生レストラン  
人気メニュー!



ラウンジ  
人気メニュー!



マツナビ所属で  
充実のキャンパスライフ

### 勉強と「マツナビ」に夢中 たくさんの仲間ができました

県内企業を題材にした経営学など、地元出身の私にとって関心のある講義が多く、日々楽しく学んでいます。そんな松本大学の魅力を高校生に伝えるためにオープンキャンパスを運営する「マツナビ」に入りました。メンバーと懸命に取り組む時間も楽しく、充実した大学生活を送っています。


総合経営学科3年  
押木 優斗さん  
東京都市大学塩尻高等学校出身

### ゼミって何?

学生と指導教員が一緒になって研究に取り組む少人数制の授業。研究テーマの設定から学生が主体的に関わり、討論を重ねながら結論に向かって研究を進めます。地域に飛び出し学外の方と連携することも多く、社会性が身につく大学ならではの学びです。







**4年間の学習プラン**

- 情報処理技能検定2級取得
- 海外研修プログラム(2週間)
- 警察官になることを決意
- キャリアセンターへ(筆記試験・面接対策を本格化)
- 全日本剣道連盟剣道4段取得
- 普通二輪免許取得
- 希望する警察官採用試験に合格


オーストラリア短期留学で異国の文化を体験して視野が広がりました

面接対策では、「この人と働きたい」と思ってもらうことを意識して練習を繰り返しました

**剣道の先に見つけた未来 警察官を目指して幅広く学ぶ**

6歳から続けている剣道を生かすべく警察官を志望しました。経営や経済など社会で役立つ学問を総合的に学び、短期留学にも挑戦して見聞を広げました。自ら立てた目標に向かって努力し続ける力は4年間の成長の証です。将来の目標は警察学校の教官になることです。自分が得たものを人に伝え、応援していくためにこれからも自分を高めていきます。

長野県警察  
中野 晃太郎さん  
総合経営学科2023年3月卒業  
松商学園高等学校出身



**4年間の学習プラン**

- 地域づくり考房『ゆめ』に参加
- アルバイト開始
- 情報処理技能検定(表計算)1級取得
- 国内旅行業務取扱管理者資格取得
- 防災士資格取得
- 卒業後 社会福祉士資格取得予定

課外活動やアルバイトの経験も、福祉に必要なコミュニケーション力の向上に役立ちました

課外活動で地元農家の方々と交流

**観光から福祉へ進路をシフト 広く学んで適性に気づきました**


お客様の笑顔を直接見られる宿泊業に関心がありましたが、さまざまな分野を学べたことから私には福祉が合っていると気づきました。社会福祉の理論を学びながら、地域の方々と関われる課外活動を通して福祉に欠かせないコミュニケーション力を養っています。今後は国家資格である社会福祉士の資格を取り、地域の方々の笑顔のために役立てていきます。

観光ホスピタリティ学科4年  
猿田 朱里さん  
松商学園高等学校出身

# 夢に向かって学んでいます

オンリーワンの学習スタイル

松本大学は、3学部5学科、そして松商短大と大学院をもつ総合大学です  
一人一人が夢の実現に向かって邁進しています



**4年間の学習プラン**

- 管理栄養士・国試過去問を繰り返し解き始める
- フードスペシャリスト資格認定試験合格
- 管理栄養士資格取得
- 卒業後 糖尿病療養指導士資格取得予定

糖尿病について学び、罹患者のケアに関心を高めました

商品開発にも興味をもち、より知識を広げるために科目を受講

**「人々の健康をサポートする」講義から見た具体的な働き方**

臨床栄養学で糖尿病を詳しく学ぶ機会がありました。講義で病の怖さを知り、また病院実習で罹患者の多さに驚き、管理栄養士の資格を生かして予防やケアに関わりたいと決めました。就職先は糖尿病予防に力を入れている病院です。より専門的な知識を備えるために今後は糖尿病療養指導士資格の取得を目指します。

昭和伊南総合病院  
堀越 玲奈さん  
健康栄養学科2023年3月卒業  
東海大学付属諏訪高等学校出身




**4年間の学習プラン**

- 基礎ゼミに所属健康運動指導士に興味
- 根本ゼミを選択
- 健康教室の運営スタート
- 健康運動指導士資格取得
- 健康運動実践指導者資格取得
- 本格的に健康教室の運営に取り組み、受講者のニーズにあった内容づくりを磨きました

**楽しみながら健康になってほしい 実践を重ねて指導力を高めました**

怪我で落ち込んでいたときに人の支えのありがたさを知り、今度は自分が支えるという思いで学んでいました。健康運動指導士資格の勉強に励む一方で、ゼミの「講座の運営」で実践的に指導力を磨き、また企業や行政との連携も経験して社会性を身につけました。多くの人が楽しく運動を続けられるように大学で得た知識と技術を生かしていきます。

戸田中央メディカルグループ  
杉山 絢都さん  
スポーツ健康学科2023年3月卒業  
山梨県立日川高等学校出身



**4年間の学習プラン**

- 学校ボランティア活動
- 日本語ワープロ検定3級取得
- 情報処理技能検定(表計算)2級取得
- TOEIC®IPテスト
- 特別支援学校教育実習
- 小学校教諭一種免許取得
- 特別支援学校教諭一種免許取得


障害児教育を知ったことで、教員として自分が何をやりたいかが見えてきました

3年次に吹奏楽部の代表になり、物事を進めるには周囲に協力を求めることも必要だと学びました

**早期の実習体験で になりたい教師像が見えました**

松本大学ならではの学校ボランティア活動を通して子どもの発達支援に関心をもち、また特別支援学級での実習で、生徒と同じ方向を向いて一緒に活動する教師の姿に感銘を受けて特別支援学校の教員を志しました。授業で学んだ専門知識と、部活の代表を務めた経験は大きな力になりました。統率力と協調性を生かして子どもに寄り添った支援を心がけていきます。

長野県飯田養護学校教諭  
朝日 優奈さん  
学校教育学科2023年3月卒業  
長野県篠ノ井高等学校出身



**2年間の学習プラン**

- アルバイト(販売系)で苦手なコミュニケーション力をアップ
- 交換留学(東新大学)(約4カ月間)
- 商業、会計、情報など幅広く資格を取得
- 卒業後 社会に出てからも学ぶ意欲を大切に、いろいろな資格にトライします

興味で覚えた韓国語のスキルをさらに磨き、帰国後は異文化交流に役立てました

**趣味から本格的な学習へ 留学で韓国の文化を深く学ぶ**

知識が増えることが楽しくてさまざまな学問や資格取得に挑戦しました。K-POPにはまって独学で覚えた韓国語は、短大で学び直して留学も経験しました。文法や聞き取りなどでスキルを磨き、旅行に出かけ、文化に親しんだことは異文化交流への意欲につながりました。短大で得た学ぶ楽しさを胸に、今後も学び続けて仕事と生活を豊かにしていきます。

株式会社甲信マツダ  
武井 結香さん  
松商短期大学部2023年3月卒業  
長野県諏訪実業高等学校出身

友だちと韓服を着て記念撮影



# Research World

## 教える！プロフェッショナルの世界

先生たちのユニークな探求スタイル

大学院 健康科学研究科  
人間健康学部 スポーツ健康学科  
**根本 賢一 教授**  
専門分野：健康・スポーツ科学

テレビ出演でもお馴染み「ネモケン」こと、根本賢一先生。メタボリック症候群の改善に有効なウォーキングによる運動プログラム「インターバル速歩」を開発するなど、科学的根拠に基づいた誰でも手軽にできる運動の実践法を幅広い年齢層の方々に伝授しています。長年、講師・監修を務める健康運動教室は人気が高く全国からファンが集まるほど。親近感のわく雰囲気のある、アトランタ五輪にトレーナーとして参加した経歴やプロアスリートへの指導経験が隠されています。

「3分さっさか、3分ゆっくり」コレ、なーんだ？



健康運動実践法を記した著書や動画は多数

池の平ホテル&リゾートと連携した健康運動講座

先生たちのユニークな探求スタイル



黒板に数式を書き、スラスラと解く姿はまるでドラマのワンシーンのよう

お金の流れと人の行動を計算  
明日から世界が違って見える！

大学院 総合経営研究科  
総合経営学部 総合経営学科  
**佐藤 嘉晃 専任講師**  
専門分野：金融論

黒板いっばいに書き連ねられるのは、世界を読み解く数式。佐藤先生の専門は、数理モデルを用いて経済・金融の流れを分析する学問です。消費者の行動から一国の経済活動まであらゆるお金の事象を数式で表し、客観的に世界をとらえていくプロセスは、日常生活に新しい視点をもたらしてくれます。

松商短期大学部 商学科  
**金子 能呼 教授**

専門分野：社会経済農学、商学、経営学

商品棚のおにぎりにも長くて深いストーリーが

短大生たちに「能呼さん」と慕われる、頼れる先生。本田宗一郎氏を敬愛し、マイ・トランポリンでトレーニングするのが日課だとか。ゼミでは商品の企画・販売に取り組んでいます。お米の地産地消と食育をコンセプトにした「おにぎりプロジェクト」では、商品開発から流通戦略、プロモーションに至るすべてのマーケティング活動に挑戦。実践的で楽しい学びが人気です。



パレンタインスイーツはいかが？松本市内の洋菓子店、県内高校生とコラボして商品の企画開発・販売を実施

能呼先生のゼミに興味をもったらブログにも来て



えっ！この具材！この組み合わせ？オリジナルおにぎりはバラエティ豊か

教育学部 学校教育学科  
**樋口 一宗 教授**

専門分野：特別支援教育、発達障害、読み書き障害

ジャグリングで子どもがわかるって、本当？

「あっ、失敗！」樋口先生のゼミ生たちが苦戦しているのはジャグリング。目標を細分化して簡単なことから少しずつ達成していく「スモールステップ」の大切さを、教員を目指す学生に体験してもらうために授業に取り入れています。子どもがつかずいてやる気を失ったとき、教員はどう導くか。ユニークな授業には子どもの気持ちに寄り添うヒントが詰まっています。



子どもと接するヒントが詰まっていると現役教師のバイブル的な書籍



「ジャグリング」を教材として活用



人間健康学部 健康栄養学科  
**矢内 和博 准教授**

専門分野：食品学各論、食品機能論、6次産業化マネジメント

「信州アルクマそば」「わさび豚まん」「りんごバターキャラメル」「生市田柿アイスソフト」などなど、これらの商品はすべてそば粉の残渣やわさびの葉、果物の皮など破棄される食材を活用して地域のブランド品として開発されたもの。この人気商品の生みの親が矢内先生なのです。機能性食品の研究開発に関わってきた経験を生かして、記憶力をサポートする「藻類DHA」に着目した研究なども。温和な人柄の中に、研究に捧げる熱い情熱と行動力を秘めています。

えっ、そっち？  
果物は、皮にも価値アリ！

果物や野菜、鹿肉、魚、昆虫…研究に使われる食材は多種多彩



蜂の子やイナゴ、ごさ虫は海のない信州の重要なたんばく源。「昆虫食文化」を身近に感じてもらうと観光客向けの土産品も開発・販売中。

大学院 総合経営研究科  
総合経営学部  
観光ホスピタリティ学科

**田開 寛太郎 専任講師**

専門分野：環境教育学、自然共生システム、環境政策、環境配慮型社会

地球規模の課題に挑戦！  
解決のカギは長野の山懐に

大学では情報メディア学系、大学院修士は環境工学、博士は農林共生社会科学を専攻した幅広い専門領域を生かして、現在は環境教育とESD(持続可能な社会の創り手を育む教育)に力を注いでいます。ゼミでは飯田市の中山間地域・遠山郷を舞台に、小中学生が日常とは違う環境で補習や自然体験活動を行うESD塾、フィールドスタディを通したSDGsへの取り組みなどを展開中です。自然をこよなく愛する田開先生には、第一種銃狩猟免許を所持する意外な一面も。



学生とのコミュニケーションは抜群で、ゼミ合宿ではジビエ料理も堪能



## クラブ活動紹介

充実の放課後スタイル



- 01. 茶道部**  
 和やかな雰囲気の中、お茶とお菓子をいただきながら日本の伝統に親しみませんか。未経験者歓迎。大学から始めた人がほとんどで男性部員も大勢います。美しい所作が身につきますよ。  
 健康栄養学科4年 勝野 伶香さん  
 長野県豊科高等学校出身
- 02. 男子バレーボール部**  
 コートの上ではみな対等！勝利に向かって刺激し合えるよきチームです。2022年秋季北信越大学バレーボール選手権大会決勝トーナメントベスト8進出。ベスト4をともに目指す仲間を募集中！  
 総合経営学科3年 宮下 力一さん  
 松商学園高等学校出身
- 03. 自転車競技部**  
 美鈴湖自転車競技場や県内外の公道でほぼ毎日練習。積極的に大会に参加してレベルアップを図っています。2022年は全日本学生選手権に出場。  
 スポーツ健康学科4年 山浦 秀明さん  
 長野県松本工業高等学校出身
- 04. 女子ソフトボール部**  
 創部以来、インカレ出場権連続獲得の大記録を更新中。強さのものは頼もしい先輩と熱心な後輩の団結力です。小中学生に指導したり、大会の補助を務めたり、地域への恩返しも忘れません！  
 スポーツ健康学科2年 宮澤 亜美さん  
 帝京第三高等学校出身
- 05. 男子バスケットボール部**  
 いい汗を流したい人はバスケット部に。楽しく、真剣に取り組んでいます。2022年は初出場の長野県国体選手最終選考会でベスト4、笹本杯3部2位の好成績。次の目標は笹本杯2部昇格です！  
 スポーツ健康学科3年 荒井 智哉さん  
 松商学園高等学校出身
- 06. 硬式野球部**  
 「野球を楽しむ」がチームの信条。学生が主体となって、先輩後輩関係なく互いに指導し合える関係性が自慢です。関甲新学生野球連盟1部所属。目標はリーグ戦優勝とその先にある日本一！  
 スポーツ健康学科3年 降旗 豪さん  
 長野県塩尻志学館高等学校出身
- 07. 男子サッカー部**  
 全国大会の常連大学へ！学年に関係なく、にぎやかにみんなで盛り上げていくチームです。北信越大学サッカーリーグ1部所属。チーム一丸となって奮闘中！  
 松本山雅FC  
 スポーツ健康学科2023年3月卒業 濱名真央さん  
 仙台大学附属明成高等学校出身
- 08. ダンス部**  
 体育館ステージで楽しく練習。初心者も経験者も一緒になってスキルアップに励んでいます。ダンス好きはもちろん、友だちの輪を広げたい人、大学生活を充実させたい人、集まれ！  
 総合経営学科4年 竹之内 勇志さん  
 長野県穂高商業高等学校出身
- 09. 陸上競技部**  
 心技体を磨き澄ませ、トラックとフィールドで花を咲かすことを目標にチームとして互いを高め合い、それぞれの選手が自己ベストの更新に日々挑んでいます。目指せ、全日本インカレ出場！  
 スポーツ健康学科4年 和田 響一さん  
 長野県飯山高等学校出身
- 10. 吹奏楽部**  
 明るく、仲良く、真剣に音楽に取り組む最高の仲間たち！音楽が好きなら楽器経験を問わず歓迎します。発表の場は学祭や新歓など。地元保育園等で行う訪問演奏は子どもたちに大人気。  
 学校教育学科3年 外山 あいさん  
 新潟県立新潟西高等学校出身

運動系部活動	硬式野球部	軟式野球部	男子バレーボール部	女子サッカー部	硬式テニス部	自転車競技部	ラート競技部	文化系部活動	吹奏楽部	写真部	アンサンブルSolae	同好会	デジタルゲーム同好会	平和創造研究会
	男子サッカー部	スキー部	女子バレーボール部	学部フットサル部	バドミントン部	水泳部	短大部フットサル部		軽音楽部	MIC総合美術部	図書館サークル		囲碁・将棋同好会	演劇同好会
	女子ソフトボール部	男子バスケットボール部	男子ハンドボール部	ダンス部	卓球部	弓道部	短大部バレーボール部		茶道部	国際交流クラブ			MRSC	ランニングサークル
	陸上競技部	女子バスケットボール部	女子ハンドボール部	ソフトテニス部	山岳部	テコンドー部	短大部バスケットボール部		華道部	放送部				トリアスロン同好会



# Style of Shingo

## #松本大学& 松商短大キリヌキ

一人一人が主役! 輝きのスタイル



**#祝 BCリーグ信濃グランセローズ入団**  
硬式野球部の中村泰雅選手(2023年3月観光ホスピタリティ学科卒業)がBCリーグの信濃グランセローズに内野手として入団。応援をよろしくをお願いします。



**#オリンピック #松本大学から世界へ**  
在学生・卒業生には、オリンピックやワールドカップなどに出演して好成績を残す、世界で活躍するアスリートが多数います。



**#図書館**  
学術書から趣味の分野まで、蔵書数は約11万冊。視聴覚コーナーや、学習用の専用スペースもあります。



**#国際交流クラブ**  
松本大学への海外留学生・松本在住の外国人の皆さんと交流しています。松本近郊へ散策にも出かけて親睦を深めています。



**#留学体験記 #チェコ共和国パルドゥビツェ大学**

学芸員の勉強に役立てようと、修復学部のあるパルドゥビツェ大学(チェコ共和国)に5ヶ月間留学しました。現地では英語も使いますがせっかくの機会なのでチェコ語を優先。間違いをおそれない学生ばかりでのびのびと学べました。異文化を肌で感じられたことが嬉しく、将来の仕事として言語教育に視野を広げています。

有賀 香乃さん  
観光ホスピタリティ学科4年  
長野県上田染谷丘高等学校出身

グローバルな視野を育む  
海外への留学をバックアップ



**#祝 Jリーガー誕生**

男子サッカー部の濱名真央選手(2023年3月スポーツ健康学科卒業)は松本山雅FCへ、青木安里磨選手(2023年3月観光ホスピタリティ学科卒業)はAC長野パルセイロへ入団。今後の活躍に期待します!



**#ソフトテニス部**

北信越選手権大会男子決勝戦で同校対決が実現。男女ともにリーグ昇格を果たし、勢いに乗っています!



**#地域づくり考房『ゆめ』**

地元の魅力をもっと知ろう! 農家の方と農業の未来を考えたり、子どもたちへのクリスマスプレゼント企画を実施したり、学生の発案でさまざまな地域活動を展開中。



**#アウトキャンパス・スタディ**

座学と並行して実社会で学ぶアウトキャンパス・スタディは実践を大切にする松本大学ならではの授業。地元企業や自治体などいろいろな現場に飛び出しています。



**#ラート競技部**

「直転」「斜転」「跳躍」の3種目で技の難易度や美しさを競う体操競技「ラート」。Twitterから毎月の練習予定をチェックしてくださいね。



**#卒業研究・卒業論文 発表会**

大学生生活の一の晴れ舞台! 専門知識やプレゼンテーション技術など大学・短大で身につけた成果を発表します。

学びの風景や  
何気ない日常が見られる  
松本大学のInstagram



**#中庭 #昼休み**

学生たちのくつろぎの場です。水が涼しげに流れていて、夜にはライトアップも。



**#総合グラウンド**

人工芝のサッカー場と400mトラック、走り幅跳び、走り高跳びなど陸上競技のピットを備えています。スポーツ施設は野球場や体育館など計7カ所あり、充実しています。



**#学生専用駐車場**

広大な駐車場を構内に完備。第1~第3駐車場合わせて560台が駐車されます。多くの学生がマイカーで通学しています。



**#大学祭・梓乃森祭 #チキとインスタ**

松商短大・上田ゼミでは写真が撮れる映えスポットを作りました。顔を出せるパネルで思い出の1枚を撮影!



**#学生会 #花火大会**

学生の自治組織「学生会」。大学祭・梓乃森祭では様々なイベントを主催。フィナーレの特大花火は地域の皆さんにもご協力をいただきました。



**#体育大会 #学生会体育局**

短大は夏季・秋季の年2回の体育大会、大学は球技大会やスノーボード教室を開催。学年関係なく、みんなで盛り上がりまます。



**#入学式 #新入生勧誘合戦**

入学式前の構内は、部・サークル活動への新入生の勧誘で活気づきます。

イベントや部活動など  
最新ニュースは  
Twitterがおすすめ



**#ハロウィンイベント**

華やかに飾り付けた構内を仮装したスタッフがウロウロ…。「Trick or Treat」と声をかけてお菓子をゲット!



**#通学風景**

松本駅から電車で約12分、北新・松本大学前駅から徒歩2分。みんなの通学方法は→P.04



**#9号館**

食を支える新しいコンセプトのレストラン。ICカードに対応した券売機、栄養・味・ボリュームともに満足感のあるメニューが揃い、学生でにぎわっています。



# キャンパスを出て 街を知ろう!

No.1の魅力あふれる長野・松本スタイル



地域のコミュニティFMのパーソナリティとして街の情報を発信中

藤田 達也さん

松本大学大学院 総合経営研究科2年  
観光ホスピタリティ学科2022年3月卒業  
長野県松本県ヶ丘高等学校出身

## 新しい発見や地域の人たちとのふれ合い 知れば知るほど街の魅力が見えてきます

情緒ある城下町の風景や、豊かな自然の景観が楽しめる松本。カフェや古着屋なども多く、学生の楽しめるスポットがたくさんあります。そんな魅力的な街を、学びのフィールドとして生かせるのも、松本大学生に与えられた特権です。私自身も「地域防災の重要な担い手となるコミュニティFMの経営」をテーマに、地域の中で実践的な研究に取り組んでいます。

### 松本市

日本の都市 特性評価2022\* 合計スコア

全国 **10**位 (長野市 全国19位)

※全国主要都市の特性を生活や文化などの指標で評価 (森記念財団 都市戦略研究所)

### 長野県

移住したい 都道府県ランキング **17**年連続 **1**位

2023年「田舎暮らしの本」(宝島社)

## 経済・経営

### 老舗「企業」と新しい「起業」の関係

長野県は創業から100年を超える「老舗企業」数が全国9位(958社/2019年帝国データバンク)を誇ります。また起業・創業支援にも積極的に取り組み、新旧バランスの取れた企業社会が築かれているのです。

### 長野県の就業率

65歳以上 **1**位 **31.6%** 全年齢 **5**位 **61.6%**

「令和2年国勢調査」



### 映画・アニメの舞台やロケ地がたくさん

- 映画『サマーウォーズ』(上田市)
- 映画『君の名は。』(県内各地)
- 映画『風立ちぬ』(県内各地)
- 映画『サヨナラまでの30分』(松本市)
- 漫画・映画『orange』(松本市)
- アニメ『あの夏で待ってる』(小諸市)
- アニメ『ゆるキャン△』(県内各地) など多数

松本大学もロケ地に!



聖地巡礼は長野の新しい「観光資源」。ゼミの研究テーマにもなりました

### 身近にダイナミックな自然

日本百名山の数 **全国1位**

## 観光29座



松本城の天守閣からのぞむ美しい山々

温泉地の数 **全国2位** **197**ヶ所

「令和2年度温泉利用状況」(環境省)

キャンプ場の数 **全国4位** **74**ヶ所

「令和3年度社会教育調査」(文部科学省)

### 暮らしやすさのあかし!

長野県民は元気で長生き 「健康寿命が長い」

男性の健康寿命 **全国2位** **81.1**歳

2020年「平均自立期間・平均余命」(公益社団法人 国民健康保険中央会)

女性の健康寿命 **全国1位** **85.2**歳

### バランスの良い食事

野菜の摂取量 **全国1位**

2016年「国民栄養・健康調査」(厚生労働省)

女性1日 **335g**  
男性1日 **352g**

環境保全の意識も高い

1人1日当たりのごみの排出量 **800g** (全国2位の少なさ)

令和3年度「一般廃棄物処理実態調査結果」(環境省)

廃棄される食材を有効活用する研究も→P.10

自然エネルギーを地産地消

水力発電所の数 **全国1位** **178**ヶ所

2022年度「電力調査統計」(資源エネルギー庁)

### 運動がさかん

公共のスポーツ施設の数 **全国3位** **1828**ヶ所

「令和3年度社会教育調査」(文部科学省)

### 社会参加に意欲的

ボランティア参加率 **22%** (全国平均17.8%)

「令和3年社会生活基本調査結果」(総務省統計局)

### 文化財が多いから施設も充実

美術館・博物館の数 **全国1位** **341**館

「令和3年度社会教育調査」(文部科学省)

図書館の数 **全国6位** **120**館



松本市の旧開智学校は、明治時代に建設された日本で最も古い小学校のひとつです。近代の学校建築として日本で初めて国宝に指定されています。

### 長野県が「教育県」と呼ばれるわけ

幕末の信州には1,341の寺子屋があり、その普及率は日本一。また、明治初期の就学率も60%(全国平均35%)を超えるなど、「教育県」のルーツを語る記述が郷土資料に残されていました。